12.063 Varené párky jemné
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
párky jemné			7,00	6,65	8,00	7,60	10,00	9,50
hmotnosť porcie v g			66		76		95	

Receptúra

Výrobný postup

Párky olúpeme, vložíme do studenej vody a krátko povaríme. Podávame na desiatu s horčicou a chlebom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A														
B	817	196	8,53	17,8	0,0	0,7	0,0	9,0	1,3	0,013	0,1	0,1	0,0	3,4
C	933	224	9,75	20,4	0,0	0,8	0,0	10,3	1,5	0,014	0,2	0,1	0,0	3,8
D	1167	280	12,19	25,5	0,0	1,0	0,0	12,9	1,9	0,018	0,2	0,1	0,0	4,8